



تب و تشنج چیست ؟

تهیه کننده	خانم طاهری کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	خانم دکتر صحرا بیان متخصص اطفال مسول علمی بخش
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م بیات - سوپروایزر آموزش سلامت
شماره سند	W-PE-052-R03
ویرایش سوم	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	منابع: کتاب راهنمای بالینی پرستاری کودکان Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی، سوختگی و ترمیمی
از روش های زیر استفاده نمایید.
ایمیل: amiralmomeninhospital@sums.ac.ir
سایت: amiralmomeninhospital.sums.ac.ir
سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

تجویز پزشک از دیازپام از طریق مقعد در شروع یک بیماری تب دار استفاده کرد و این وسیله نیز می توان از احتمال وقوع مجدد حملات تشنجی مرتبط با تب کاهش داد. * مصرف فنوباریتال در کودکان تب دار موثر نیست زیرا مدتی زمان لازم دارد تا این دارو به سطح درمانی خود برسد و از این دارو هنگامی که تشنج مکرر اتفاق بیافتد به مدت ۲ ساعت تجویز می شود.

* در کودکانی که با تشنج مراجعه می کنند ابتدا سیستم تنفسی و قلبی (گردش خون) بیمار مورد توجه قرار گیرد راه هوایی را پاک کنیم و تنفس را تسهیل نماییم. تعداد ضربان قلب و تنفس دمای بدن بیمار باید مرتب کنترل شود.

آموزش به والدین:

- آموزش خواندن صحیح درجه حرارت به والدین
- والدین کودک به وسیله و استفاده از تب بر و یا در صورت داشتن سابقه تشنج در کودک از شیاف دیازپام برای جلوگیری از بالا رفتن تب کودک استفاده کنند.
- در زمان حملات تشنجی چیزی از راه دهان به کودک نخورانید.
- در حملات تشنجی کودک را از صدمه محافظت کنند.
- از کودکان خود در برابر بیماری های عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمایند تا بتوانند تعداد این تشنجات را کاهش دهند.
- تشنجات ناشی از تب خیلی نگران کننده نیست و اختلالات ذهنی و هوش به جا نمی گذارد.
- والدین باید بدانند که قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتما مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.
- در صورت تجویز فنوباریتال برای کودک از مصرف خود سرانه و قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید.



تب و تشنج چیست ؟

تشنج ها تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است. معمولا در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ می دهد. تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۵ ماهگی تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و معمولا سابقه فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد.

پسران بیش از دختران دچار تشنج می شوند.

تشنجات ناشی از تب، خوش خیم محسوب می شود.

آگاهی از خصوصیات مربوط به تشنج ناشی از تب:

- ۱- این تشنج بیشتر از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه نباید طول بکشد.
- ۲- وجود تب ۳۹ - ۳۸/۵ در کودک پیوسته در عفونت های بخش بالایی دستگاه تنفس (اوتیت میانی - التهاب لوزه)
- ۳- تشنج ناشی از تب بطور معمول در آغاز بیماری تب دار روی می دهد.
- ۴- نوار مغزی در فاصله حمله تشنج طبیعی است.
- ۵- بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده شود.
- ۶- این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب دار بیش از یک حمله تشنجی روی نمی دهد و بیش از یکبار در ۲۴ ساعت اتفاق نمی افتد

عوارض و مشکلات همراه:

خطر اختلالات هوش و رشد در این کودکان دیده نشده است ولی باید سعی شود تا انجایی که ممکن است از روی دادن آن جلوگیری شود.

مراقبت های پرستاری:

در کودکانی که با تب بالا مراجعه می کنند برای جلوگیری از تشنج می توان کودک را پاشویه کرد و با